

돼지 독감이란?

"돼지 독감"이란 인플루엔자(H1N1) 바이러스로 보통 돼지에게 발생하는 독감입니다. 이러한 여러 종류의 바이러스가 존재하지만 대개 사람에게 감염되지는 않습니다. 하지만 지금 현재 사람에게 퍼지고 있는 돼지 독감의 이 신종 바이러스는 사람에게 감염될 수 있고, 사람 간에도 전염되는 것으로 밝혀졌습니다.

이 신종 바이러스를 "돼지 독감"이라고 부르지만, 돼지고기나 돼지육가공품을 섭취하는 것으로 감염되지는 않습니다. 다른 호흡기 질환처럼 기침이나 재채기를 통해 사람 간에 전파됩니다. 사람이 기침을 하거나 재채기를 하면 병균이 공기나 어느 표면에 전파되어 다른 사람이 이를 접촉할 때 감염시킵니다.

예방과 증상

감염은 바이러스가 기도나 폐에 들어올 때 발생합니다. 하지만 이 바이러스가 얼마나 쉽게 전파되는지는 아직 알지 못합니다. 다른 감염 질병과 마찬가지로 사람의 호흡기관을 통해 전염되기 때문에 보건당국은 다음과 같은 예방 수칙을 따를 것을 적극 권장하고 있습니다.

- 기침 또는 재채기를 할 때는 화장지로 코와 입을 가릴 것. 사용한 화장지는 쓰레기통에 버릴 것
- 비누로 손을 자주 씻을 것. 특히 기침이나 재채기를 한 후에는 반드시 씻을 것. 알코올이 함유된 손 소독제나 클리너 사용도 효과적일 수 있습니다.
- 아픈 사람과 가까이 접촉하지 말 것
- 병이 나면 집에 있고, 다른 사람에게 전염되지 않도록 사람들과의 접촉을 제한할 것
- 자신의 눈과 코, 입을 만지지 말 것

이러한 예방수칙은 호흡기를 통해 전염되는 모든 인플루엔자 바이러스와 기타 바이러스가 전염되지 않도록 하는데 취해야 하는 예방수칙과 동일합니다.

사람이 이 신종 돼지 독감에 걸릴 경우 그 증상은 해마다 정기적으로 발생하는 "계절" 인플루엔자 증세와 비슷합니다. 증상에는 발열, 기침 및 목통증(인후염) 등과 함께 무력감, 식욕부진, 콧물, 메스꺼움, 구토 및 설사 등의 증상을 수반합니다.

치료

돼지 독감을 예방할 수 있는 백신은 현재 없지만 치료에 도움이 되는 약들이 있습니다. 이 약들은 일반적으로 폐렴과 같은 심한 독감 합병증 예방에 사용되는 약들이며, 병이 난 후 빠른 시일 내(증상 후 2일 이내)에 복용할 경우 가장 잘 듣습니다. 인플루엔자에 감염된 사람이 이들 약을 복용할 필요가 있고, 없고는 반드시 환자 자신과 담당 의사가 결정해야 합니다.

상세 정보

- 워싱턴주 보건부(Washington state Department of Health) 웹사이트: www.doh.wa.gov
- 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention) 핫라인: 1-800-CDC-INFO (232-4636)