

甚麼是豬流感？

豬流感(H1N1)病毒通常存在於豬體內。此類病毒有許多種，但很少會使人類受感染。目前使人類患病的這種病毒是一種新型豬流感病毒。這種病毒已經能使人類受感染，並可由一個人傳染給另一個人。

雖然這種新病毒被稱為「豬流感」病毒，此病並非透過食用豬肉而傳染。與其他的呼吸系統病症一樣，此病在人們咳嗽和打噴嚏時傳播。當人們咳嗽和打噴嚏時，病菌會被傳播到空氣中或者其他人會接觸的物體表面上。

預防措施與症狀

當病毒進入人的呼吸道及肺部時，便會發生感染。然而，尚不明確此類病毒易於傳播的程度。衛生部門的官員建議採取以下預防措施，方法類似於預防透過人體呼吸系統傳播的其他傳染病：

- 咳嗽或打噴嚏時應該用紙巾遮住口鼻。將用過的紙巾棄置在垃圾桶內；
- 經常用肥皂和水洗手，在咳嗽和打噴嚏之後尤其應這樣做。含酒精的消毒潔手液也有效用；
- 設法避免靠近患病者；
- 患病後應待在家裡，並限制自己與其他人接觸，以免其他人受感染；
- 避免觸摸自己的眼睛、鼻子或嘴。

這些方法與防止所有各類流感和透過呼吸道傳染的其他病毒所時所應採取的預防措施完全一樣。

這種新型豬流感引發的人體症狀類似於每年發生的一般「季節性」流感之症狀。症狀包括發燒、咳嗽和喉嚨痛。此外，據報告還會出現疲倦、胃口不佳、流鼻涕、噁心、嘔吐和腹瀉等症狀。

治療方法

目前尚無任何疫苗可以預防豬流感，但有一些有助於治療的藥物。這些藥物通常用於防止肺炎之類的嚴重流感併發症；而且，若在患病初期（出現症狀後 2 天之內）服用，效果最佳。至於患流感後是否需服用此類藥物之一，必須由患者本人及其醫療保健服務提供者決定。

其他資訊

- 華盛頓州衛生廳 www.doh.wa.gov
- 疾病控制與預防中心，電話號碼是 1-800-CDC-INFO (232-4636)