



Chăm sóc Trước/Sau giờ đi học và Chăm sóc Mùa hè

Title of document: Before/After School and Summer Care

* Loại hình chăm sóc nào có thể có dành cho trẻ ở lứa tuổi trẻ đi học? * Tôi có thể tìm thấy dịch vụ chăm sóc trẻ Trước hoặc Sau giờ đi học ở đâu? * Tôi nên kiếm loại nào? * Về phương tiện vận chuyển thì thế nào? * Các nối kết với các khu học chính (school district) * Con của tôi có sẵn sàng ở nhà một mình không?

Chương trình dành cho lứa tuổi đi học cung cấp cho trẻ một chỗ mà chúng có thể "trú chân" trong một môi trường an toàn cũng như học và phát triển các kỹ năng xã hội.

Loại hình chăm sóc nào có thể có dành cho trẻ ở lứa tuổi trẻ đi học? Hai loại hình chăm sóc trẻ cơ bản dành cho trẻ ở lứa tuổi đi học là: các chương trình chăm sóc trẻ em được cấp phép và các chương trình miễn trừ.

Các chương trình chăm sóc trẻ em được cấp phép tuân theo các tiêu chuẩn đặt ra bởi Nha Dịch vụ Sức khỏe và Xã hội Tiểu bang Washington (DSHS) về an toàn, tỷ lệ người lớn-trẻ em, v.v. Chương trình chịu trách nhiệm chăm sóc sức khỏe và an toàn của trẻ trong khi trẻ ở nơi đó. Chương trình sẽ có những mục tiêu và hoạt động cụ thể dành cho trẻ. Các gia đình phải đăng ký tham gia chương trình và các trẻ chỉ được phép rời chương trình với người lớn được chấp thuận. Các chương trình này cũng sẽ chấp nhận các chi trả của Nha Dịch vụ Sức khỏe và Xã hội Tiểu bang Washington (DSHS) cho dịch vụ cung cấp.

Các chương trình được miễn trừ tuân theo "các quy định nội bộ" chung được đặt ra bởi mỗi chương trình. Trẻ em không cần phải đăng ký để tham dự vào chương trình này và chúng có thể đến hoặc đi như chúng muốn. Chương trình không chịu trách nhiệm chăm sóc sức khỏe và an toàn của trẻ. Các hoạt động của chương trình được định từng ngày một và không theo các mục đích cụ thể.

Tôi có thể tìm thấy dịch vụ chăm sóc trẻ Trước hoặc Sau giờ đi học ở đâu? Cơ quan Dịch vụ Tham vấn các Nguồn lực Chăm sóc Trẻ em (Child Care Resources Referral Service) có thể giúp quý vị tìm kiếm thông tin về các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em có các chương trình trước hoặc sau giờ đi học tại gần trường học của con quý vị. Cơ quan dịch vụ của chúng tôi cũng có thể giúp quý vị tìm các chương trình chăm sóc Hè cho con của quý vị.

Các chương trình cộng đồng, chẳng hạn như YMCA, YWCA, các câu lạc bộ con trai và con gái, các công viên và các cơ sở giải trí, cũng nhận cung cấp các chương trình cắm trại ngày hè và chăm sóc trẻ ở lứa tuổi đi học. Một số trường học cũng có các chương trình tại chỗ với các hoạt động trước và sau giờ học. Quý vị có thể tìm thấy danh sách các chương trình này tại Seattle, Kent và Renton thông qua Cơ sở dữ liệu Trực tuyến và Sáng

tao Nhất (the MOST Initiative and Online Database). Các tờ báo địa phương và các tạp chí như Child and Eastside Parent (Trẻ em và Phụ huynh Phía Đông) của Seattle, thường đăng tải danh sách các chương trình hè.

Tôi nên kiểm loại nào? Tìm kiếm các môi trường với các khu vực dành riêng cho mỗi lứa tuổi và mỗi nhóm sở thích. Tìm thấy các hoạt động đã được hoạch định. Xem xem các hoạt động giữa trong nhà và ngoài trời, giữa nhóm có quy mô nhỏ và nhóm có quy mô lớn, giữa các khu vực yên tĩnh và hoạt động tích cực có cân đối hài hòa không. Con của quý vị nên có thể có được sự chọn lựa giữ các hoạt động có sự hướng dẫn của nhân viên và các hoạt động tự thân. Các chương trình dành cho lứa tuổi đi học có thể được chứng nhận bởi Liên minh Chăm sóc Sức khỏe Trẻ tuổi đi học Quốc gia (National School-Age Care Alliance). Để biết thêm thông tin, quý vị có thể truy cập vào vị trí trang web của tổ chức này www.nsaca.org

Về phương tiện vận chuyển thì thế nào? Một trong những vấn đề mang tính thách đố nhất của việc chăm sóc trẻ em ở tuổi đi học là con cái của quý vị sẽ di chuyển từ chương trình đến trường và trở về chương trình như thế nào. Các khu học chính (school district) cung cấp phương tiện vận chuyển cho các trường trong một khu vực nào đó và nhiều chương trình dành cho trẻ ở lứa tuổi đi học có thể sử dụng xe buýt của nhà trường. Một số các chương trình cũng cung cấp phương tiện vận chuyển. Nếu như khu học chính hay chương trình không cung cấp phương tiện vận chuyển quý vị sẽ chịu trách nhiệm thu xếp phương tiện cho con cái của quý vị.

Sau đây là nối kết đến các khu học chánh địa phương nơi mà quý vị có thể có được nhiều thông tin cho quý vị. * Khu học chánh Auburn - www.auburn.wednet.edu * Khu học chánh Bellevue - www.belnet.k12.wa.us * Khu học chánh Enumclaw - www.enumclaw.wednet.edu * Khu học chánh Federal Way - www.fwsd.wednet.edu * Khu học chánh Highline - www.hsd401.org * Khu học chánh Issaquah - www.issaquah.wednet.edu * Khu học chánh Kent - www.kent.wednet.edu * Khu học chánh Lake Washington - www.lkwash.wednet.edu * Khu học chánh Mercer Island - www.misd.wednet.edu * Khu học chánh Northshore - www.nsd.org * Khu học chánh Renton - www.renton.wednet.edu * Khu học chánh Riverview - www.riverview.wednet.edu * Khu học chánh Seattle - www.seattleschools.org * Khu học chánh Shoreline - www.shorelineschools.org * Khu học chánh Snoqualmie Valley - www.snoqualmie.wednet.edu * Khu học chánh Tahoma - www.tahoma.wednet.edu

* Con của tôi có sẵn sàng ở nhà một mình không? Quyết định để con của quý vị ở nhà một mình là một quyết định mang tính thuần túy cá nhân. Quyết định này cần được dựa trên tình cảm và kinh nghiệm của quý vị đối với con của mình. Tiểu bang Washington không có luật hay quy tắc nào quy định lứa tuổi mà trẻ có thể được để ở nhà một mình. Nói chung, trẻ em dưới 10 tuổi không nên để một mình, và các trẻ sơ sinh các trẻ ở lứa tuổi nhỏ hơn không nên để một mình dù chỉ trong ít phút. Sau đây là một số các câu hỏi dành cho chính bản thân các quý vị trước khi quý vị để con cái quý vị ở nhà một mình.

* Con của quý vị có cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng về việc ở nhà một mình hay không? * Con của quý vị có tuân theo các chỉ bảo và quy tắc của quý vị hay không? * **Quý vị có**

thể tin tưởng là con cái của quý vị sẽ nói lên sự thật với quý vị không? * Con của quý vị có thể đáng được tin cậy hoàn toàn là giữ được sáng suốt trong các tình huống bất ngờ và khẩn cấp hay không? * Con của quý vị có thể bình tĩnh gọi số máy 911, cung cấp đầy đủ tên họ của chúng (và của quý vị), địa chỉ số nhà và tên đường, và giải thích tình huống xảy ra hay không?

Quý vị có thể cảm thấy an tâm thoải mái hơn khi bắt đầu để con cái của quý vị ở nhà một mình trước tiên là trong các khoảng thời gian ngắn. Hãy tiến hành chậm rãi và đảm bảo chắc chắn rằng quý vị và con cái của quý vị an tâm thoải mái trong tình huống đó.