

¡Usted es importante
en la vida de un niño/a!



Contacte al Programa de Familiares,
Amigos y Vecinos; en el Centro de
Recursos del Cuidado de Niños,
para ideas sobre:

- ♦ Como encontrar grupos de Jugar y Aprender cerca de usted y en su lenguaje.
- ♦ Obtenga Tarjetas de Actividades gratuitas para ayudar a usted y al niño/a bajo su cuidado a disfrutar todos los días actividades juntos.
- ♦ Aprenda información sobre el desarrollo, conducta, salud y seguridad del niño/a.
- ♦ Aprenda cómo la preparación para ir a la escuela comienza en el niño/a desde que nace.
- ♦ Asista a talleres para recibir ideas buenas sobre cómo cuidar a los niños.
- ♦ Reciba ayuda y apoyo si quiere obtener la licencia de cuidado de niños.

(206) 329-5544

(253) 852-3080

(425) 865-9350

TTY (206) 461-4571

Email ccr@childcare.org

www.childcare.org



¿Está usted cuidando a sus nietos,
nietas, sobrinos, sobrinas, primos,
primas, hermanos, o hermanas?

¿Ayuda usted a cuidar
al niño/a de una amiga o amigo?

Los niños están aprendiendo todo el día, cada día.... Donde quiera que estén.

Tan pronto como entran en el mundo los bebés empiezan a aprender.

Cuando usted habla, canta o juega con el bebe o el niño/a usted les ayuda a que su cerebro crezca.

Los niños pequeños utilizan todos sus sentidos para aprender sobre el mundo al oír, ver, tocar, probar y oler.

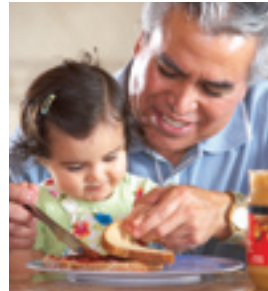
Ellos continúan aprendiendo a través de actividades cotidianas y relaciones.



Los padres quieren que sus hijos sean cuidados por alguien en quien ellos confían y que conozcan y amen a sus niños.

Los abuelos, tías, tíos, hermanos mayores y amigos cercanos de la familia-todos los adultos importantes en la vida de un niño, ayudan a los padres a mantener a sus hijos seguros y protegidos.

La mejor atención y el cuidado amoroso vienen de proveedores como usted.



Los bebés y los niños prosperan cuando

- ♦ se sienten seguro
- ♦ se sienten amados
- ♦ bailan y cantan
- ♦ aprenden a intentar cosas nuevas
- ♦ descubren, exploran, y juegan
- ♦ aprenden cómo relacionarse con otras personas y niños

Al dar a un niño/a un buen comienzo, le está dando la base para el éxito en la escuela y en la vida.

Lo que usted puede hacer cada día en el hogar:

- ♦ Lea, hable, cante, y cuente historias con el niño/a.
- ♦ Hable con el niño/a sobre cosas que usted hace y ve.
- ♦ Salgan y tomen un paseo.
- ♦ Hagan cosas juntos - cocinen, cultiven un huerto, doblen la ropa, alimente un animal doméstico.
- ♦ Comparta con los padres del niño/a de cómo pasaron el día juntos.

Lo que usted puede hacer en su vecindario:

- ♦ Traiga al niño/a a un grupo de Jugar y Aprender, usted conocerá a otras personas y a niños y se divertirá mucho.
- ♦ Visite su biblioteca local y participe en lecturas para el niño/a.
- ♦ Pida información en su centro comunitario o centro familiar.
- ♦ Comparta esta información con personas que estén cuidando a bebés y niños.

